



## التهاب و سنگ کیسه صفرا

تهیه کننده: سعید مهدی غلامپور

تأیید کننده: دکتر تاج الدینی

(متخصص جراح عمومی)

تابستان ۱۴۰۱

بیمارستان امام هادی (ع) فراشبند

تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۴

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

کد: GS-PM-189-02

### کیسه صفرا چه کار می کند؟

کیسه صفرا در سمت راست شکم واقع شده است و صفرايي که در کبد ساخته می شود در کیسه صفرا ذخیره می شود و به هضم غذا کمک می کند و باعث التهاب کیسه . جذب بعضی از ویتامین ها می شود صفرا معمولاً به دلیل سنگ در کیسه صفرا است که باعث بسته شدن مجرای خروج صفرا و التهاب در کیسه می شود. سنگهای صفراوی در بچه ها و افراد جوان به ندرت ایجاد می شود ولی پس از سن ۴۰ سالگی شیوع آن افزایش می یابد

### عواملی که خطر التهاب و سنگ کیسه صفرا را

#### بالا می برد؟

شامل چاقی، بارداریهای متعدد، بی تحرکی و کم تحرکی، رژیم غذایی پرچرب و پرکالری، مصرف قرصهای ضدبارداری خوراکی، بالا بودن قندخون (دیابت) می باشد. التهاب کیسه صفرا و سنگ صفرا در زنان بیشتر از مردان است

### علائم و نشانه ها: شروع ناگهانی درد در ناحیه شکم

که معمولاً در سمت راست و گاهی در شانه راست دیده می شود. درد معمولاً بعد از خوردن غذای سنگین شروع می شود و با تهوع و استفراغ همراه است، گاهی در تعداد زیادی از بیماران تنها علامت به تلخی دهان بوده و درد در قسمت فوقانی شکم

صورت تلخی دهان بوده و درد در قسمت فوقانی شکم خصوصاً پس از مصرف غذاهای پر چرب می باشد. سنگ در مجرای صفراوی باعث زردی پوست، عدم تحمل غذایی پر چرب، تب، بی قراری، مدفوع خاکستری رنگ، سوزش سردل و کدر شدن رنگ پوست می شود

### التهاب و سنگ کیسه صفرا از چه راههایی

#### تشخیص داده می شود؟

سونوگرافی روش قطعی برای تشخیص بوده، اما مشاهده مستقیم کیسه صفرا به وسیله اندوسکوپی و ERCP از روشهای تشخیص و درمان سنگهای مجاری صفراوی در تعدادی از موارد کاربرد دارند.

اگر مبتلا به این بیماری هستید پزشک از طریق جراحی باز و یا بسته (لاپاراسکوپی) کیسه صفرا را خارج می کند روز قبل از عمل آزمایشات الزم، عکس از قفسه سینه و بررسی قلبی (با توجه به سن) در صورت لزوم از شما انجام می شود و از شب قبل از عمل نباید چیزی بخورید و بیاشامید بعد از انجام جراحی به شما مسکن داده می شود گاهی در محل عمل لوله ای جهت خروج

## رژیم غذایی در بیماران پس از عمل

### جراحی:

بعد از عمل جراحی کیسه صفرا و بیرون آوردن کیسه صفرا بیماران پس از کوتاهی مدت که از غذاهای کم چربی استفاده نمودند می توانند رژیم غذایی خود را تغییر داده و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف نمایند. کسی که عمل سنگ کیسه صفرا انجام داده است باید تا آخرش رژیم غذایی خاصی داشته باشد باید غذای معمولی بخورد ولی پرچرب نخورد. خوردن غذا با چربی معمولی اشکالی ندارد و مشکلی ایجاد نمی کند. در ضمن غذای سنگین هم نخورند. حجمی بیشتر از غذای معمولی هم نخورند.

در صورتی که به شما اجازه راه رفتن داده نشد ابتدا در لبه تخت نشسته و پاهایتان را آویزان کنید .

در صورتی که سرگیجه نداشتید به کمک همراه راه بروید .

در صورت داشتن حالت تهوع مصرف مایعات را با تاخیر شروع کنید .

بعد از اجازه پزشک مایعات را شروع کنید ابتدا از آب ولرم استفاده کنید.

علایم عفونت مثل: قرمزی حساسیت یا ترشح از محل برش جراحی را به پزشکتان اطلاع دهید برای حمام کردن از پزشک اجازه بگیرید.

داروهایتان را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

کارهای سنگین را در منزل انجام ندهید.

ترشحات قرار داده می شود که ممکن است با این لوله مرخص شوید در این صورت هر گونه تغییر در مایع خروجی یا مقدار آن را به پزشک اطلاع دهید

### چگونه از ابتلا به سنگ و التهاب کیسه صفرا

### پیشگیری کنیم:

چنانچه اضافه کردن وزن دارید وزن خود را کاهش دهید تحرک داشته باشید و ورزش کنید و از خوردن غذاهای پرچرب پرهیز کنید. در صورت درد شکم ، ضربان قلب شدید، تعریق، رنگ پریدگی و زرد شدن بعد از عمل جراحی . رنگ پوست به پزشک اطلاع دهید هر گونه خروج غیر عادی ترشحات از زخم و تب را به پزشک اطلاع دهید و داروهای تجویزی را طبق دستور مصرف کنید و از خوابیدن مداوم در بستر پرهیزید. برای پیشگیری از یبوست میوه و سبزی به اندازه کافی مصرف کنید. حداقل تا ۶ ماه از انجام کارهای سنگین خودداری کنید. دو روز بعد از ترخیص می توانید حمام کنید در بین ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید.

### مراقبت های بعد از عمل جراحی:

برای سرفه کردن با دست با یک بالشت محل عمل را حمایت کنید و بعد از هر نفس عمیق سرفه کنید.